



Інформаційний вісник № 3

Листопад 2020



Події, які відбулися в гімназії

З 9 по 15 листопада в гімназії було проведено Тиждень безпеки дорожнього руху.

Було організовано конкурс малюнків та соціальної реклами. Найактивнішими стали учні 4-Б та 8-Б класів.

Також у конкурсі взяли участь учні 5-А, 6-А, 6-Б, 6-В, 7-Б та 9-Б класів. У шкільній бібліотеці було створено тематичну виставку.



Щорічно з **25 листопада** по **10 грудня** Україна приєднується до Всесвітньої кампанії «16 днів активізму проти гендерно-зумовленого насильства». Цьогорічна тема кампанії звучить так: **«Розфарбуймо світ помаранчевим: фінансуй, реагуй, запобігай, збирай дані!»**.



Символом кампанії є помаранчевий колір, що уособлює в собі більш яскраве майбутнє, вільне від насильства.

В Україні та світі гендерно-зумовлене насильство є розповсюдженим і систематичним явищем, що набуло ще більш вражаючих масштабів під час пандемії COVID – 19.

В Україні 67 % жінок стверджують, що зазнали насильство; жінки та дівчата складають 78 % жертв домашнього насильства, 55 % жертв торгівлі людьми; менше 40% жінок, які стикаються з насильством, звертаються по допомогу; з них лише 10 % звертаються до поліції. За даними Міністерства внутрішніх справ України у цьому році, порівняно з минулим – органами поліції отримано на 54% більше заяв та повідомлень про факти домашнього насильства. Це свідчить і про зміну підходів у боротьбі з домашнім насильством, і свідченням готовності суспільства відкрито говорити на цю тему.



Під час проведення в гімназії інформаційно-просвітницьких заходів були використані матеріали, що були підготовлені та адаптовані у рамках проєкту Ради Європи «Боротьба з насильством щодо дітей в Україні». Учні переглянули відеоролики: «Розкажи дорослому, якому довіряєш», «Почни говорити» щодо попередження сексуальних домагань у спорті та інші.

Учнями восьмих класів було створено соціальний відеоролик **«16 днів проти насильства»**, під керівництвом соціального педагога Волобуєвої Т.М.

Учнівські олімпіади та конкурси

У листопаді розпочався II (районний)
етап предметних олімпіад.
Переможцями та призерами стали:

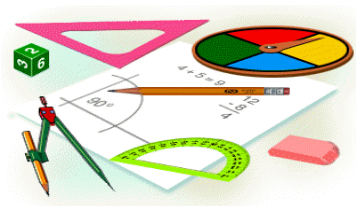


з трудового навчання

Пономаренко Аліна (8-А) – III місце
Зачіпило Дар'я (11-Б) – III місце
учитель Шпякіна О.О.

з математики

Подпоріна Поліна (9-Б) – III місце
Штефан Єлизавета (11-Б) – III місце
учителі Лисенко В.В. та Запотеева Т.Г.



з історії

Подпоріна Поліна (9-Б) – II місце
Баєва Дарина (8-Б) – III місце
учитель Куліш Ю.А.

з української мови та літератури

Зябко Соф'я (8-А) – III місце
Тараторіна Яна (9-А) – III місце
Юр'єва Поліна (10-А) – III місце
Штефан Єлизавета (11-Б) – III місце
учителі Колісник Є.О., Журавель О.В., Дудка О.С.





з фізики

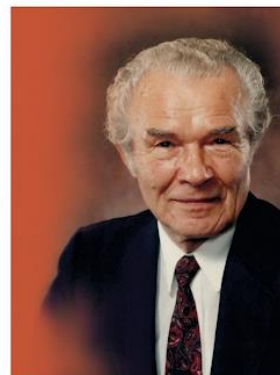


Тараторіна Яна (9-А) – I місце
Тарасов Максим (7-А) – II місце
Баєва Дарина (8-Б) – II місце
Дікова Єлизавета (10-А) – II місце
Грошовий Микола (11-Б) – III місце
учителі Вовк Ю.М., Андрущенко С.Ю. та
Мухортова П.А.

Переможцями та призерами Міжнародного конкурсу з української мови імені Петра Яцика стали учні:

Юр'єва Поліна (10-А) – I місце
Воронцова Злата (4-Б) – II місце
Зябко Соф'я (8-А) – II місце
Кінаш Анастасія (4-Б) – III місце
Ковалевська Діана (7-А) – III місце
учителі Журавель О.В., Колісник Є.О. та
вчитель початкових класів Кузьміна А.М.

Міжнародний конкурс
з української мови
ім. Петра Яцика



Призерами Міжнародного мовно- літературного конкурсу учнівської та студентської молоді імені Тараса Шевченка 2020/2021 навчального року стали учні:

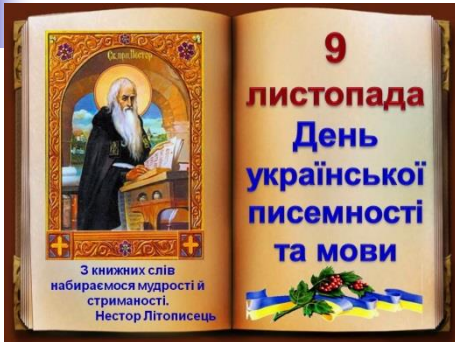
Пономаренко Аліна (8-А) – III місце
Стручкова Анастасія (10-Б) – III місце
учителі Колісник Є.О. та Дудка О.С.

З 1 вересня по 16 листопада 2020 року проводився обласний конкурс **“Соціальна афішка 2020 “Безпечна електрика у моєму житті”**, в якому взяли участь учні нашої гімназії: Волобуєв Костянтин (5-А) у номінації: “Енергетика: погляд у майбутнє” та Веркасов Владислав (7-Б) “Безпечне селфі або життя дорожче за фото”. Учитель Степаненко І.П.



Святкуємо разом з Україною

- 9 листопада** – День української писемності та мови
- 9 листопада** – День книги рекордів Гіннеса
- 13 листопада** – Всесвітній день доброти
- 16 листопада** – Міжнародний день толерантності
- 21 листопада** – День Гідності та Свободи
- 21 листопада** – Всесвітній день вітань



9 листопада відзначається День української писемності та мови. Це свято було встановлено Указом президента України від 06.11.1997 № 1241/97 і відзначається щороку на честь українського літописця Нестора – послідовника творців слов'янської писемності Кирила та Мефодія. Дослідники вважають, що саме з преподобного Нестора – літописця і починається писемна українська мова. Зачинателем сучасної української літературної мови вважається І. П. Котляревський, а основоположником — Т. Г. Шевченко. Разом з розвитком писемного слова український народ став великою нацією, здатною вирішувати питання будь-якої складності й ваги.

Мова — живий організм, вона розвивається за своїми законами, а тому треба у чистоті берегти цей нетлінний скарб.

Любімо і плекаймо нашу рідну мову, адже це невмирущий голос України!

9 листопада учні та вчителі гімназії традиційно долучилися до написання диктанту національної єдності.





ЩО ПЕРЕДБАЧАЄ ЗАКОН ПРО МОВУ:



Українською мають говорити у:



Публічному просторі



Медичній сфері



Державному і комунальних секторах



Сфері освіти



Транспорт, заклади харчування



Театральних виставах/дубляжі кіно



Підписах/маркуванні товарів та послуг



На телебаченні, в інтернеті, друкованих ЗМІ



Чи можна буде видавати ЗМІ іноземними мовами:



За замовчуванням завантажується українською мовою



Українська версія за обсягом не менша ніж іноземна



Все це — **не поширюється на мову:**



Приватного спілкування



Релігійних обрядів

"Книга рекордів Гіннеса"

(World Records of Guinness) –

щорічний довідник унікальних досягнень людей та тварин, нечуваних природних явищ та видатних подій шоу-бізнесу, мас-медіа та культури – має свій **День народження**. З 2005 року він відзначається **9 листопада**.



Саме тоді був проданий 100 мільйонний екземпляр видання і воно отримало статус "книги, захищеної авторським правом, яка найбільше продається в світі".

За легендою цю книгу створив британський інженер і власник пивоварні Х'ю Бівер, коли відправився з друзями на полювання і між чоловіками зав'язалася суперечка, який з диких птахів найшвидший. Чоловіки тоді переглянули кілька різних довідників, але відповіді не знайшли. Так Бівер і вирішив створити книгу, що розповідатиме про рекорди. Назвав він її на честь своєї пивоварні.

Перша книга вийшла у 1955 році. Традиційно вона має десять розділів (багатство, слава, відвага, мистецтво та ЗМІ, досягнення, людина, небезпека та катастрофи, спорт, знання, сучасні технології).



1978-й: реслери Біллі та Бенні МакКрері стали найважчою двійнею в світі – 337 та 328 кілограмів. Це один з перших рекордів, які було вписано до Книги, пише Time.

1988-й: Блекі став найзаможнішим котом у світі, отримавши в спадок від свого хазяїна 12,5 мільйона доларів.



Українських боксерів Віталія та Володимира Кличків внесли до Книги рекордів Гіннеса як братів-чемпіонів, котрі на двох провели найбільшу кількість боїв.

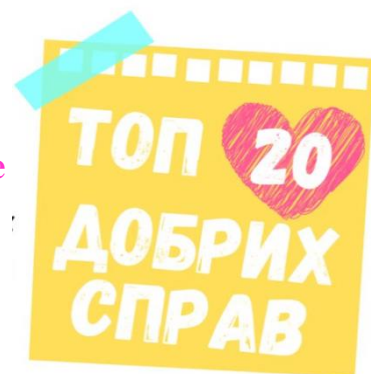
Ми пропонуємо вам започаткувати створення книги рекордів свого класу, адже в кожному класі існують свої рекордсмени. Наприклад, є учні, які в межах свого класу встановили рекорд зі швидкості читання за 1 хвилину; є ті, хто прочитав найбільше книг у шкільній бібліотеці серед учнів своєї паралелі за 2019/2020 навчальний рік; є учні, які віджимаються від підлоги або підтягуються на перекладині найбільше від усіх у класі. Всі ми – різні. І для кожного з нас обов'язково існує свій власний рекорд. Бажаємо вам нових досягнень та рекордів!

13 листопада – Всесвітній день доброти



Всесвітній день доброти є одним із самих добрих і світлих свят. Відзначати це свято простіше за будь-яких інших – варто лише зробити хоча б найменшу, але добру справу. Навіть просто слова підтримки тому, хто їх потребує, будуть неоціненною допомогою. До того ж, допомога оточуючим – дуже хороший спосіб поліпшити своє життя.

1. Подивись фільм разом із сім'єю
2. Здай непотрібні книги у бібліотеку
3. Поприбирай вдома
4. Притримай двері для людини, що йде позаду тебе
5. Зроби годівничку для пташок
6. Обійми батьків
7. Поступися чергою
8. Посміхайся
9. Зроби несподіваний подарунок
10. Поступися місцем у транспорті
11. Підними сміття
12. Закривай воду, коли чистиш зуби
13. Допоможи приготувати вечерю для родини
14. Зроби комплімент другу або подрузі
15. Подзвони своїм бабусям та дідусям
16. Похвали людину, яка на це заслуговує
17. Здійсни мрію близької людини
18. Ходи до магазинів із еко-торбинкою
19. Віддай непотрібні речі тому, кому вони потрібні
20. Будь ввічливим



**ДОБРО ПОЧИНАЄТЬСЯ
З ТЕБЕ!**

*«Якщо хочеш вчинити зло,
сім разів подумай – і не вчини,
а добро роби не думаючи!»*

Максим Рильський

Не залежить ДОБРОТА від зросту,
Не залежить ДОБРОТА від віку.
ДОБРОТА з роками не старіє,
ДОБРОТА, як сонце, гріє.

ДОБРИ ЛЮДИ – живуть на 9
років довше, хворіють у 2 рази
рідше, мають покращений
імунітет і здоровіше серце.

Згідно з дослідженням психологів і лікарів з різних країн, люди, які щодня роблять добрі справи, краще почуваються і фізично, відчувають своє життя більш гармонійним, володіють кращим імунітетом. Нарешті, чуйність супроводжується душевним підйомом, що межує з ейфорією, що пояснюється виробленням гормону серотоніну, який регулює настрій.

13 листопада до Всесвітнього дня доброти завідувача шкільною бібліотекою Геращенко Л.О. провела у 3-А класі (класний керівник Сімон О.Л.) виховну годину: *«Вчуся бути Сонечком»*.



Під час заходу учні вчилися відрізняти добрі вчинки від поганих, визначали колір почуттів і розселяли їх по різним будиночка, складали казку про Сонечко та його друзів, брали участь у грі «Павутинка дружби», створювали дерево «Добрі побажання добрих дітей».





16 листопада у всьому світі відзначають Міжнародний день толерантності

Його запровадили у 1995 році за рішенням Генеральної Асамблеї ООН. Саме цього дня ЮНЕСКО ухвалило Декларацію принципів терпимості. У Декларації йдеться про рівність усіх людей, незалежно від їхнього віросповідання, етнічної належності чи кольору шкіри.



- Чи замислювалися ви коли-небудь над питаннями толерантності?
 - Чи є терпиме ставлення до людей ознакою Вашої особистості?
 - Чи відчуваєте Ви толерантне ставлення до себе?
- На ці та інші запитання цього дня відповідали учні гімназії під час виховних заходів.

Сьогодні варто замислитися над цим і зробити себе і світ хоч на краплину краще та толерантніше.

Погодьтеся, толерантність – це привілей сильних і розумних, які не сумніваються у своїх здібностях просуватися на шляху до істини через діалог і різноманітність думок та позицій, які не бояться загубити власну індивідуальність, і які вміють поважити інших.

У Міжнародний день толерантності підтверджується ідея про те, що різноманіття, втілене в думках, віруваннях і діях, є цінним даром, а не загрозою, і варто прагнути до побудови такого суспільства, в житті якого укорінився цей основний ідеал. Такого висновку дійшли учні старших класів.

Учні початкової школи переглянули 8 мультфільмів, які навчають дитину толерантності, прослухали пісню «Сонце всім однаково сяє». Учні середньої ланки подорожували «Країною Толерантності», переглянули фільм «Толерантність починається з мене».



21 листопада в Україні відзначають **День Гідності та Свободи**.

Це свято встановлене «з метою утвердження в Україні ідеалів свободи і демократії, збереження та донесення до сучасного і майбутніх поколінь об'єктивної інформації про доленосні події в Україні початку ХХІ століття, а також віддання належної шани патріотизму й мужності громадян, які восени 2004 року та у листопаді 2013 року – лютому 2014 року постали на захист демократичних цінностей, прав і свобод людини і громадянина, національних інтересів нашої держави та її європейського вибору...» згідно з указом Президента України № 872/2014 «Про День Гідності та Свободи» від 13 листопада 2014 року.

Темі гідності, свободи та боротьби за права людини, утвердження державної незалежності України були присвячені виховні заходи, що проходили цими днями в гімназії.



Наша гімназія долучилась до проведення в Україні Всесвітнього Дня Гідності! Вже 5 рік ми приймаємо участь у даній ініціативі: Дня Гідності, який відбувся одночасно у понад 2 000 навчальних закладів по всій країні! Цього року – за сприяння проекту USAID «Підтримка організацій-лідерів у протидії корупції в Україні Взаємодія», всесвітнього руху Amnesty International, у співпраці з Міністерством освіти і науки України, Офісом освітнього омбудсмена України й Уповноваженим Президента України з прав дитини.

21 листопада Всесвітній день вітань

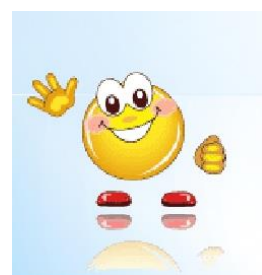
World Hello Day



Всесвітній день вітань відзначається щорічно з 1973 року. Його придумали два брати-американці – Майкл і Брайен Маккомак пізньою осінню 1973 року, відправивши декілька вітальних листів в різні кінці світу. З того часу, щороку 21 листопада відзначається Всесвітній день вітань, радісних емоцій і гарного настрою.

* Що ж таке вітання?

Вітання – це жест або словосполучення для вступу в контакт з іншою людиною. Зазвичай вітання передує початку спілкування. Вітанням можна продемонструвати своє відношення до того кого вітають. Вітання може бути як усним так і письмовим.



* Як же вітаються в різних країнах світу?



В Тайланді люди при зустрічі говорять один одному «Вай!», прикладаючи складені разом долоні до голови чи грудей.

В арабських країнах люди прикладають руку до грудей, говорячи «Ассалам алейкум». Це означає, що тобі від усього серця побажали миру. З чоловіком-арабом можна вітатися за руку, а ось жінок вітають тільки словами.



В Індії та Непалі говорять «Вітаю Бога у тобі!». А в Японії «Оце той день» або «День настав». В Афганістані вигукують: "Та не будеш ти стомлений!" Італійці говорять один одному «Як стоїш?», у Китаї «Чи їв ти сьогодні?» Коли ми вітаємо когось російською – говоримо «Здравствуй!», тобто бажаємо своєму співрозмовнику здоров'я. А на далекому Самоа жителі при зустрічі, зазвичай, обнюхують один одного.



Вас не дражнять, з вами так вітаються у Тибеті.

Знаменні та пам'ятні дати



Щороку в четверту суботу листопада в Україні вшановують пам'ять жертв трьох голодоморів – Голодомору **1932-1933** років та масових голодів **1921-1923** і **1946-1947** років. У 2020 році – це 28 листопада.

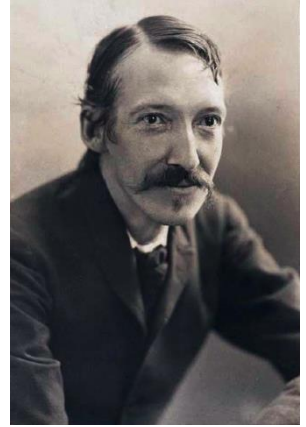
Всі українці можуть долучитися до акції “Запали свічку пам'яті”: о 16:00 провести хвилину мовчання та поставити на підвіконня запалену свічку.

Напередодні цієї дати в гімназії були проведені виховні заходи, організовано перегляд документальних фільмів про ті роки, створено тематичну виставку.



Ювілеї в листопаді

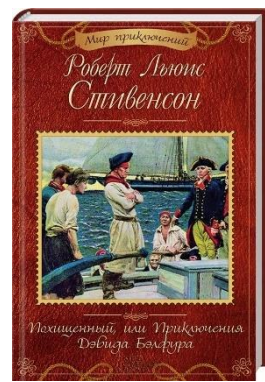
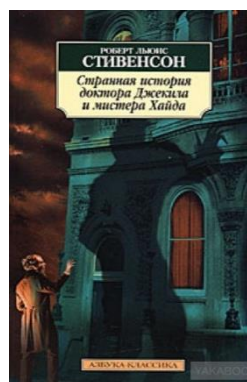
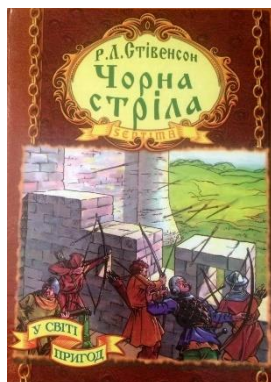
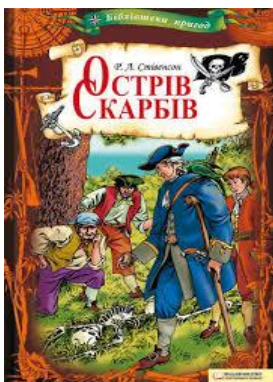
13 листопада виповнюється **170 років** від дня народження **Роберта Льюїса Стівенсона** (1850-1894), британського письменника, автора пригодницьких книг. Самі широко відомі з них: **«Острів скарбів»** та **«Дивна історія доктора Джекіла і містера Хайда»**.

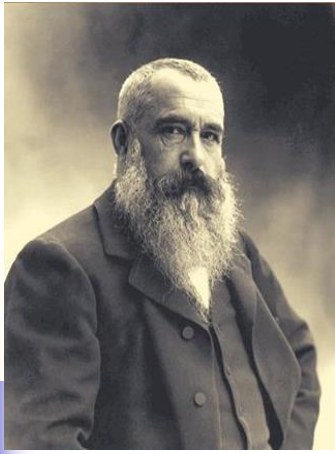


Через свою хворобливість з дитинства Стівенсону доводилось багато часу проводити в ліжку. З того часу він і почав вигадувати пригодницькі історії. До того ж, автора бестселера для дітей всіх часів і народів – «Острова скарбів», в дитинстві переслідували нічні кошмари. Літаюче серце або знятий людський скальп були ще не самими зловісними образами його збудженої уяви. Чого вартий, наприклад, сон, після якого майбутній письменник прокинувся в холодному поту: він побачив себе намертво приклеєним до карнизу колінами і підборіддям! Навчаючись в університеті, Стівенсон навіть був змушений звернутися з цією проблемою до лікаря, і досвідчений психіатр, вислухавши скарги студента, несподівано заявив: «Я знаю, чим вам допомогти: вам треба почати писати казки. Щовечора, перед сном. Бажано, добрі і неодмінно з гарним кінцем».

Стівенсон виявився старанним пацієнтом і талановитим письменником. Сни, що були колись його ворогами, з цього часу стали його найкращими друзями, перетворившись з похмурих кошмарів в захоплюючі повісті. Стівенсон навіть приписував їм левову частину своїх літературних заслуг, запевняючи, що в голові у нього живуть «маленькі помічники» – вони-то і вигадують ночами сюжети для його кращих книг.

Слава до нього прийшла, коли він 1883 р. окремим виданням надрукував роман «Острів скарбів». Як згадував письменник, одного вечора він грався зі своїм пасинком Ллойдом Озборном. Вони змагалися, хто краще намалює географічну карту. Саме тоді Стівенсон і створив карту Острова скарбів. Наступного дня він сів за роман, який назвав «Корабельний кухар», але видавцеві ця назва не сподобалася, і вони вирішили замінити її на «Острів скарбів».





14 листопада – 180 років від дня народження **Клода Моне** (1840-1926) – французького живописця, одного із засновників імпресіонізму.

Найбільша колекція картин великого художника-імпресіоніста зберігається в музеї Мармонтан-Моне у Парижі. На його честь названий кратер на Меркурії та астероїд 6676 – Моне.



Народився митець 14 листопада 1840 р. в родині бакалійника в Парижі. Дитинство і юність провів у Нормандії, у місті Гавр, куди його сім'я переїхала в 1845 р. Він з дитячих років займався малюванням і навіть заробляв на цьому – карикатури в його виконанні досить добре продавалися в бакалійній крамниці батька. Там він познайомився зі своїм першим учителем – Еженом Буденом.

У 20 років Моне призвали до армії. Служив в Алжирі, але не минуло й двох років, як майбутній художник заразився черевним тифом і, завдяки втручанню тітки, був демобілізований.

Повернувшись до Франції, Клод вступає до університету, проте, незадоволений підходом до викладання і навчання, залишає його, перейшовши в студію живопису, організовану Шарлем Глейру. У цій студії він знайомиться з такими художниками як Ренуар, Сіслей, Базіль. У них він знайшов однодумців у мистецтві і разом з ними заснував імпресіонізм.

23 листопада виповнюється **160 років** з дня народження **Марії Костянтинівни Башкирцевої** (1860 – 1884) – художниці, скульпторки та мемуаристки.

Марія Башкирцева – жінка з легенди.

Вона народилася у селі Гавронці на Полтавщині, але через тяжку хворобу дитинство та юність провела у Франції, де здобула художню освіту. Доля її була драматичною. Усе своє коротке життя (24 роки) дівчина боролася з сухотами. І тільки творчість рятувала її багато років від болі та страждань.

Після її смерті залишилося приблизно 150 творів, але більшість із них загинуло під час 2-ї світової війни. Нині її картини зберігаються у найвідоміших музеях Франції, Німеччини, Росії. В музеях України твори Башкирцевої представлені в зібраннях Харкова, Дніпра, Полтави. Пощастило й Сумам. У збірці Сумського обласного художнього музею ім. Н. Онацького зберігається єдина картина художниці, «Горе», яка була створена під час її приїзду на батьківщину (1881 р.).





28 листопада – 140 років від дня народження **Олександра Олександровича Блока** (1880-1921) – російського поета, перекладача.

Перші вірші були написані Блоком в п'ятирічному віці. У 16 років Олександр Блок займався акторською майстерністю, прагнучи підкорити сцену. У 1903 році Блок одружується з Любов'ю Менделєєвою, дочкою видатного вченого Д.І. Менделєєва, героїнею його першої книги віршів **«Вірші про прекрасну даму»**.

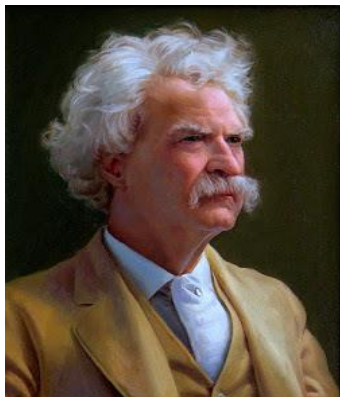
Творчість Блока містить кілька напрямів. Для ранніх його творів властивий символізм.



Подальші вірші Блока розглядають соціальне становище народу. Він глибоко переживає трагічну участь людства («Роза і хрест», 1912), потім приходиться до думки про обов'язкову відплату (цикл «Відплата» 1907-1913, цикл «Ямби» 1907-1914). Одним з найвідоміших віршів Блока є «Ніч, вулиця, ліхтар, аптека».

Блок також цікавився дитячою літературою, написав безліч віршів, деякі з них увійшли до збірки для дітей «Круглий рік» та «Казки» (обидва – 1913).

Під час революції Блок не емігрував, став працювати у видавництві міста Петрограда. Революційні події в Петербурзі знайшли відображення у віршах, поемах («Дванадцять», 1918), статтях. Перед смертю поет часто хворів. На запит про виїзд за кордон для лікування і подальше клопотання Максима Горького політбюро ЦК РКП (б) відповіло відмовами.



30 листопада світ відзначив **185 років** від дня народження **Марка Твена** (1835-1910), відомого американського письменника, гумориста, публіциста й видавця, який прославився як людина багатьох талантів.



Він працював друкарським набирачем, журналістом, лоцманом річкового пароплава на Міссісіпі, копав срібло в Неваді і золото в Каліфорнії. Він об'їхав безліч країн світу. Та насамперед, Марк Твен відомий світу як письменник.

Ім'я Марка Твена знають у всьому світі. А твори **«Пригоди Тома Сойєра»**, **«Пригоди Гекльберрі Фінна»**, **«Принц та злидар»** читають із великим задоволенням і діти і дорослі. Діти захоплені пригодами своїх однолітків, а дорослі згадують власне дитинство, дивлячись на себе очима дітей.

Багато пригод, характерів Марк Твен «списав» із себе та своїх товаришів, тому його герой – бешкетник, фантазер, але водночас чесна і благородна людина – завоював симпатії мільйонів читачів різних поколінь.

Крім літератури, Марка Твена захоплювала наука. Він дружив з Ніколою Теслою і часто бував у його лабораторії. До своєї смерті в 1910 році він пережив втрату трьох з чотирьох дітей, померла дружина Олівія. Останні роки Твен перебував у депресії. Сам Твен помер 21 квітня 1910 від стенокардії. За рік до смерті він сказав: *«Я прийшов в 1835 році з кометою Галлея, через рік вона знову прилітає, і я розраховую піти разом з нею»*. Так воно і сталося ...

Безпека життєдіяльності

Правила поведінки на водоймах, укритих кригою



➤ Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися.

➤ Категорично забороняється дітям грати на тонкій кризі.

➤ небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.

На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю).

➤ Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.

➤ Переходь річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15—20 см.

➤ Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.

➤ Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайся на берег. Не біжи, відходь повільно, не відриваючи ніг від льоду.



Якщо людина провалилася під лід:

- ❖ не слід піддаватися паніці, а утримуватися на плаву, уникаючи занурення з головою;
- ❖ потрібно кликати на допомогу;
- ❖ намагатися вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
- ❖ намагатися якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
- ❖ вибравшись на лід, слід перекотитися і відповзати в той бік, звідки прийшов, де міцність льоду вже відома.



Отже, будь обережним, не ризикуй своїм життям!